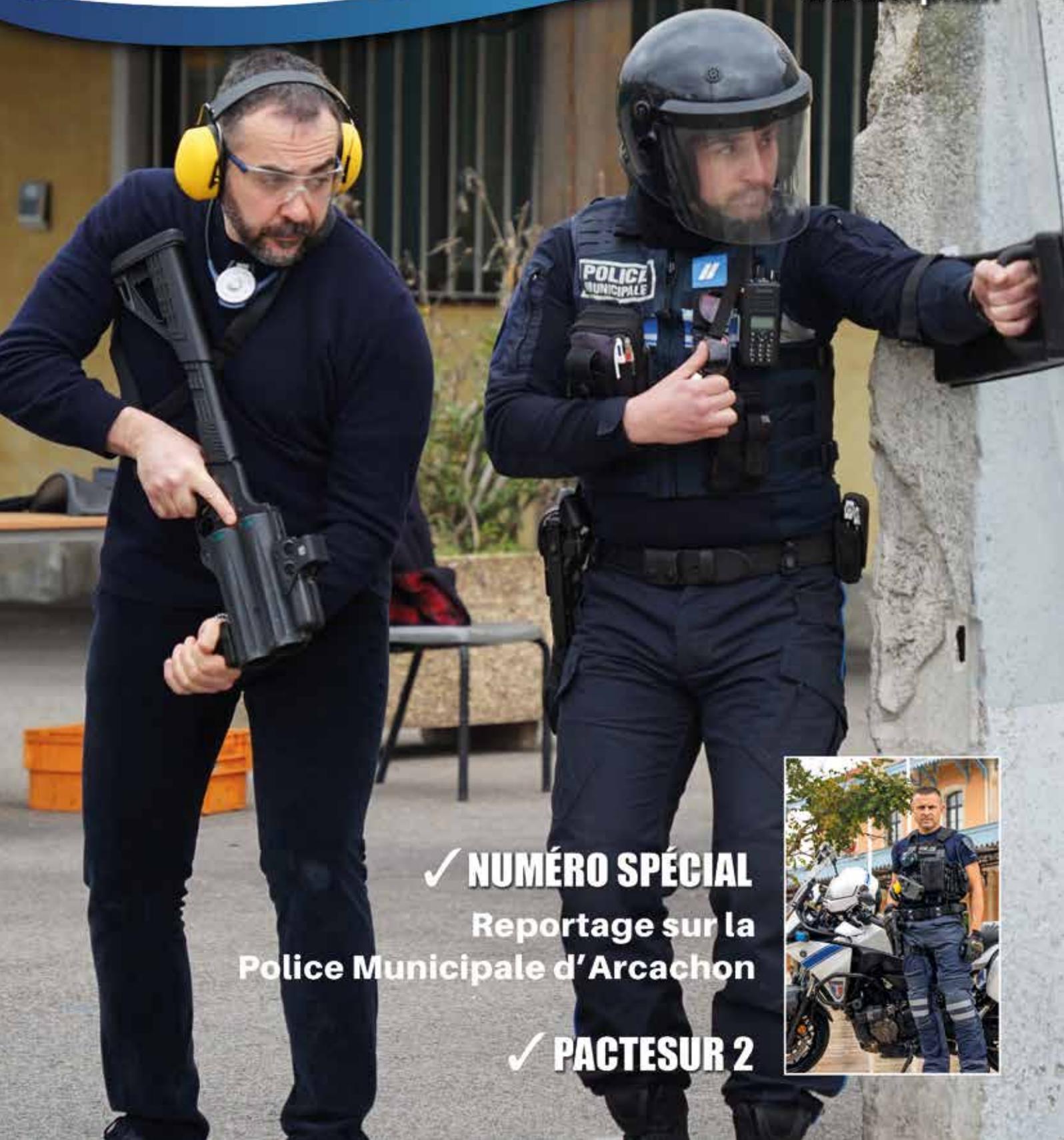


# LA REVUE DES POLICIERS MUNICIPAUX

MAGAZINE OFFICIEL DU SNPM - PREMIER SEMESTRE 2025 - N° 19



[www.snpm.fr](http://www.snpm.fr)



✓ **NUMÉRO SPÉCIAL**  
Reportage sur la  
Police Municipale d'Arcachon

✓ **PACTESUR 2**





# E D I T O L'



Le Président du SNPM  
Monsieur Frédéric Biedak

L'histoire se répète inlassablement. Nos interventions pour un véritable statut social restent toujours dans l'incertitude. Par contre les possibilités de nouvelles prérogatives, elles, sont de plus en plus plausibles, car cela ne coûterait rien à l'Etat, et par contre, coûterait plus cher aux collectivités. (Sans parler du surplus de travail pour les Policiers Municipaux). Il est évident que sur la technicité de notre profession et le besoin des municipalités, plus de prérogatives devient une nécessité. Et certainement, à plus ou moins court terme, une réalité, car notre métier est appelé à évoluer. Au SNPM, nous ne sommes pas contre plus de possibilités et donc de prérogatives, mais cela doit impérativement s'accompagner d'une évolution positive de notre statut social. On ne peut demander toujours plus aux fonctionnaires sans qu'il n'y ai une contrepartie sociale. Nous avons besoin de reconnaissance et surtout d'une écoute réaliste. Le volet social devient indissociable d'avancées techniques, comme d'ailleurs l'obligation de l'armement pour tous les Policiers Municipaux. Nous ne pouvons, nous ne devons plus être les parents pauvres des forces de sécurité.

Lors de ce premier mandat de Président du SNPM, j'ai multiplié les rendez-vous avec les élus de différents partis politiques, pour faire entendre les nécessaires revendications qui doivent faire avancer notre métier. Le SNPM continuera à porter les besoins des Policiers Municipaux et surtout restera mobilisé sur les possibilités d'avancement social et technique.

Le Président du SNPM  
Monsieur Frédéric Biedak

# LE SOMMAIRE



## 3/L'EDITO

PAGE 3



## 6/HUMEUR

Servir...

PAGE 6

**LA REVUE DES  
POLICIERS MUNICIPAUX**  
Magazine officiel du Syndicat National  
des Policiers Municipaux.

**RÉGIE PUBLICITAIRE & RÉALISATION**  
E.C.P. - 38, bd Tzarewitch - BP 1380 - 06004 NICE Cedex 1  
Tél. 04 89 15 71 99 - E-mail : gestion.ecp@sfr.fr

**RÉDACTION**  
SNPM - 196, rue de Varsovie 54600 TUCQUEGNIEUX  
E-mail : contact@syndicat-snpm.fr  
www.syndicat-snpm.fr  
Secrétariat du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h à 17h  
Tél. 06 69 48 38 97

Directeur de la Publication : **YB Réalisations**  
Crédits photos : YB Réalisations/Droits réservés  
Pixabay Domaine Public/AdobeStock.  
Droits de reproduction réservés  
pour tous pays



PAGE 7

## 7/EDITO

Yves FOULON  
Maire d'Arcachon



PAGE 9

## 9/ARCACHON

Reportage sur la PM d'Arcachon

## 24/ PACTESUR 2

24 et 25 Février 2025



PAGE 24

## 40/ EVOLUTION DE LA PM

1980-2024



PAGE 40

## 43/ CQFD



PAGE 43



PAGE 46

## 48/ A.G. DU SNPM

du 6 mai 2025 à Blagnac



## 54/ CULTURE

Livres - Musique - Séries Télé



**HUMEUR**

*Servir...*

Si on devait qualifier la Police Municipale, vous diriez : Qu'elle est proche du citoyen ? Qu'elle est la véritable police de proximité ? Qu'elle est au service des Français ? Qu'elle est incontournable ? Qu'elle est indispensable ? On pourrait ainsi user de tant de qualificatifs pour décrire notre Police Municipale qui s'est inscrite, d'années en années, dans le paysage sécuritaire français et a gagné sa place parmi les autres forces de sécurité.

La Police Municipale est désormais la troisième force de sécurité dont la formation ne peut plus être mise en doute, ni son professionnalisme. Sa présence sur la voie publique H24 lui a permis de se hisser dans le cadre de primo-intervenant et ainsi d'être enfin reconnue comme une force d'intervention à part entière.

Pourtant, doit-on pour autant se satisfaire de rester dans une situation où notre profession est figée dans un manque de véritable reconnaissance de nos dirigeants concernant, par exemple, l'obligation d'armement obligatoire pour tous les policiers municipaux (y compris des armes longues) ; d'avoir un statut social digne de nos actions et égal à celui des autres forces de sécurité ; d'autoriser une revalorisation statutaire qui permette d'avoir des prérogatives renforcées. Bref, une revalorisation importante de notre métier est indispensable sur tellement de points importants.

Nous sommes une véritable Police qui est traitée de façon léthargique. Sur certains faits de société, on se rappelle que nous existons et puis très vite, on passe à autre chose et nos demandes et besoins restent statiques, dans un immobilisme

consternant. Seules les prérogatives qui intéressent les élus, sont parfois retenues, mais les demandes de social, restent lettres mortes. Nous renvoyons régulièrement nos demandes au ministère de l'intérieur, puis au ministère de la fonction publique, puis à l'AMF, pour in fine n'obtenir qu'un statut quo.

Serons-nous un jour pris au sérieux, sachant que notre métier tient plus du sacerdoce que d'un emploi de simple fonctionnaire ? Nous sommes, malgré tout, toujours prêts à venir en aide aux citoyens, toujours prêts à sacrifier notre intégrité pour protéger et servir. Toujours prêts à accepter ce manquement à notre égard, car dans notre ADN, il y a quelque chose d'inscrit à vie : c'est servir ...

Servir pour combien de temps encore ?

# EDITO DU MAIRE

## Assurer la sécurité publique, préserver notre cadre de vie



Arcachon est une ville que nous aimons pour sa douceur de vivre, sa beauté naturelle et son atmosphère apaisée. Ce cadre privilégié, nous avons le devoir collectif de le préserver. La sécurité en est une condition essentielle, indissociable de la qualité de vie que nous voulons pour tous les Arcachonnais. C'est pourquoi la municipalité a fait de la sécurité publique une priorité majeure du mandat.

Face aux nouveaux enjeux urbains et aux attentes croissantes des habitants, la Ville s'est dotée de moyens humains et techniques renforcés, avec une volonté claire : garantir à chaque Arcachonnais, toute l'année, un environnement sûr, serein et respectueux. La montée en puissance de la vidéoprotection, désormais centralisée au sein d'un Centre de Supervision Urbain, s'inscrit dans cette logique de vigilance permanente et de dissuasion efficace.

La Police Municipale, repensée en profondeur, incarne aujourd'hui une véritable police de proximité. Plus nombreuse, mieux formée, mieux équipée, elle est au contact des habitants, présente dans

tous les quartiers, et à l'écoute des réalités du terrain. Les brigades spécialisées (proximité, intervention rapide, brigade de nuit), les vigies saisonnières, ainsi que l'usage d'outils technologiques modernes, illustrent notre approche globale et structurée de la sécurité locale.

Mais au-delà des dispositifs, nous croyons fermement que la sécurité passe aussi par une coopération renforcée avec l'ensemble des forces de sécurité intérieure et par le lien social, le respect des règles communes et la responsabilité individuelle.

Cultiver le civisme, encourager les comportements respectueux, c'est affirmer une vision exigeante mais bienveillante de la vie en société. C'est rappeler que chacun a un rôle à jouer dans la préservation de notre cadre de vie : respecter les lieux publics, les riverains, l'environnement, c'est respecter Arcachon elle-même.

Parce qu'une ville apaisée est aussi une ville où le lien humain est fort, où les habitants se sentent écoutés, impliqués, et protégés, nous poursuivons nos efforts avec détermination. Arcachon avance, fidèle à ses valeurs, pour rester ce qu'elle est : une ville paisible, vigilante, solidaire, et résolument tournée vers l'avenir.

**Yves FOULON**  
Maire d'Arcachon  
Président du SIBA  
Conseiller Régional



## Policier Municipal

veille à maintenir une  
Ville sûre et tranquille

**Mairie**  **Arcachon**

*“ Chaque jour,  
au service des  
Arcachonnais ”*



**Mairie**  **Arcachon**

# REPORTAGE

## SUR LA POLICE MUNICIPALE D'ARCACHON



Responsable de la PM

Le SNPM est de passage dans la charmante ville d'Arcachon où un accueil chaleureux lui a permis de réaliser ce reportage.

Nous prenons contact auprès du responsable de la PM et de son adjoint pour pouvoir vous faire partager le quotidien de cette belle Police Municipale.



Arcachon 

D'emblée nous constatons que cette PM est constituée de fonctionnaires très ancrés dans leurs différentes missions et investis d'une recherche de la proximité avec les habitants dont le seul but est de faire de cette ville, un lieu où il fait bon vivre et en toute sécurité. Il est évident que le pari est réussi !

Le responsable de la PM, nous explique le fonctionnement de son service et le matériel mis à la disposition des fonctionnaires. Il est clair que monsieur le Maire Yves Foulon est très proche de sa Police et donne tous les moyens pour que les missions soient réussies pour une ville toujours plus sûre.

## MATÉRIEL DE LA PM D'ARCACHON

### ARMEMENT

- ✓ Armement CZ P07
- ✓ Batons télescopiques
- ✓ G.A.I.L
- ✓ P.I.E
- ✓ Caméras piétons
- ✓ Gilets pare-balle
- ✓ Gilets multipoches

### ÉQUIPEMENTS

- ✓ 5 Motos Yamaha
- ✓ 5 VTT électriques
- ✓ 3 VL (1 Kangoo, 1 C5, 1 Renault Kadjar)
- ✓ 57 caméras et deux opérateurs

### HORAIRES

Les horaires sont changeants en fonction des saisons.

En règle générale le poste de Police est ouvert 7J/7, de 7H30 à 5H00 du matin en haute saison.

Car si la ville compte 12 000 habitants, ce chiffre passe à 120 000 en été.





**La Police Municipale d’Arcachon a été créée en 2001** et on peut dire qu’en 24 ans elle a fait un sacré bout de chemin, pour être très appréciée par la population. Nous avons pu constater lors des déambulations dans la ville avec le personnel, que la mission de proximité a payé car que ce soient avec les commerçants ou la population les contacts sont au beau fixe et on sent que les locaux sont très proches des fonctionnaires.

#### Alors la PM est composée de deux brigades :

- ✓ la BRIGADE PROXIMITÉ ET INCIVILITÉS et
- ✓ la BRIGADE D’INTERVENTIONS RAPIDES.



#### LA BPI EST COMPOSÉE DE :

- ✓ 2 responsables d’équipe (1 chef de brigade et 1 adjoint) en charge d’une équipe d’ASVP.
- ✓ 6 ASVP annuels.
- ✓ 9 ASVP/ et ATPM saisonniers.
- ✓ 4 ASVP/ATPM  
1 agent sur le bateau de police du port.
- ✓ 4 Agents d’accueil (Piétonisation du centre-ville).

#### Les missions de la BPI sont nombreuses et très variées :

Proximité, incivilité, environnement, publicité sauvage, conteneurs poubelles, occupation du domaine public, urbanisme, fourrière automobile, chats errants, enquêtes administratives, radar pédagogique, piétonisation, port jet-skis, stationnement payant/génant, vélos abandonnés.

#### Relationnel avec les administrés

160 dossiers suivis. Suivi des doléances évoquées en réunion de quartier. Gestion des problématiques émises par le service Relations avec les usagers. Prises de contact avec les administrés pour les rassurer ou les conseiller.

#### Incivilités + Opérations Stop Incivilités (arrêtés municipaux).

Contrôle de tenue correcte, Lutte contre la divagation d’animaux et leurs déjections, Lutte contre les dépôts sauvages (encombrants, conteneurs, mégots). Lutte contre les plongeurs, Prévention contre les incendies (pique-nique interdit, camping sauvage). Détections de tags.



## BILAN ANNUEL :

398 interventions pour tenue correcte exigée (torse nu). 368 évacuations de plongeurs sur la jetée. 2393 interventions avec les cyclistes-EDPM. Environ 300 interventions sur des divagations d'animaux et déjections. 379 interventions pour consommation d'alcool sur la VP. Environ 300 interventions pour dégradation voirie.

### ENVIRONNEMENT :

201 dossiers traités : contrôle et surveillance des autorisations de coupe d'arbres et suivi de replantation. Vérification continue de la taille des haies et débroussaillage de terrain vague.

### PANNEAUX PUBLICITAIRES :

65 interventions : Contrôle du respect de l'interdiction de la publicité sauvage et contrôle des enseignes et pré-enseigne en relation avec le service ODP.

### CONTENEURS POUBELLES :

167 interventions (majoritairement en centre-ville et hyper centre et 1 procès-verbal à l'encontre d'une société de ramassage).

### OCCUPATION DU DOMAINE PUBLIC :

123 interventions : Assistance aux agents ODP lors des litiges avec des commerçants ou des chantiers. Etablissement de procédure d'amende administratives.

### URBANISME :

45 dossiers instruits : Détection et suivi des dossiers de non-conformité des clôtures. Relationnel avec les usagers pour mise en conformité.

### CHATS ERRANTS :

23 captures : captures, stérilisations et identifications des chats errants en partenariat avec un cabinet vétérinaire.

### ENQUÊTES ADMINISTRATIVES :

La BPI procède à diverses enquêtes administratives. Constat de logement vacant. Constat de fin de travaux.

### RADAR PÉDAGOGIQUE :

21 points de contrôle : Installation du radar pédagogique pour limiter les vitesses et analyses.

### PIÉTONISATION : CENTRE-VILLE :

Gestion d'une équipe de 3 agents d'accueil en charge du contrôle des badges d'accès des riverains.

### PORT :

Gestion d'une équipe de 4 ASVP chargés de la surveillance du stationnement gênant des véhicules et des remorques. 1 agent sur le bateau de la police du port pour la surveillance du plan d'eau.

### STATIONNEMENT PAYANT ET GÉNANT :

Fourrière automobile : 48 mises en fourrière.  
Vélos abandonnés : 17 abandons : ces 17 vélos enlevés ont été déposés aux objets trouvés. Il s'agit de vélos laissés sans droit et de façon prolongée sur la VP. Ils sont ensuite soit récupérés par leurs propriétaires, soit cédés à une association caritative ou détruits.

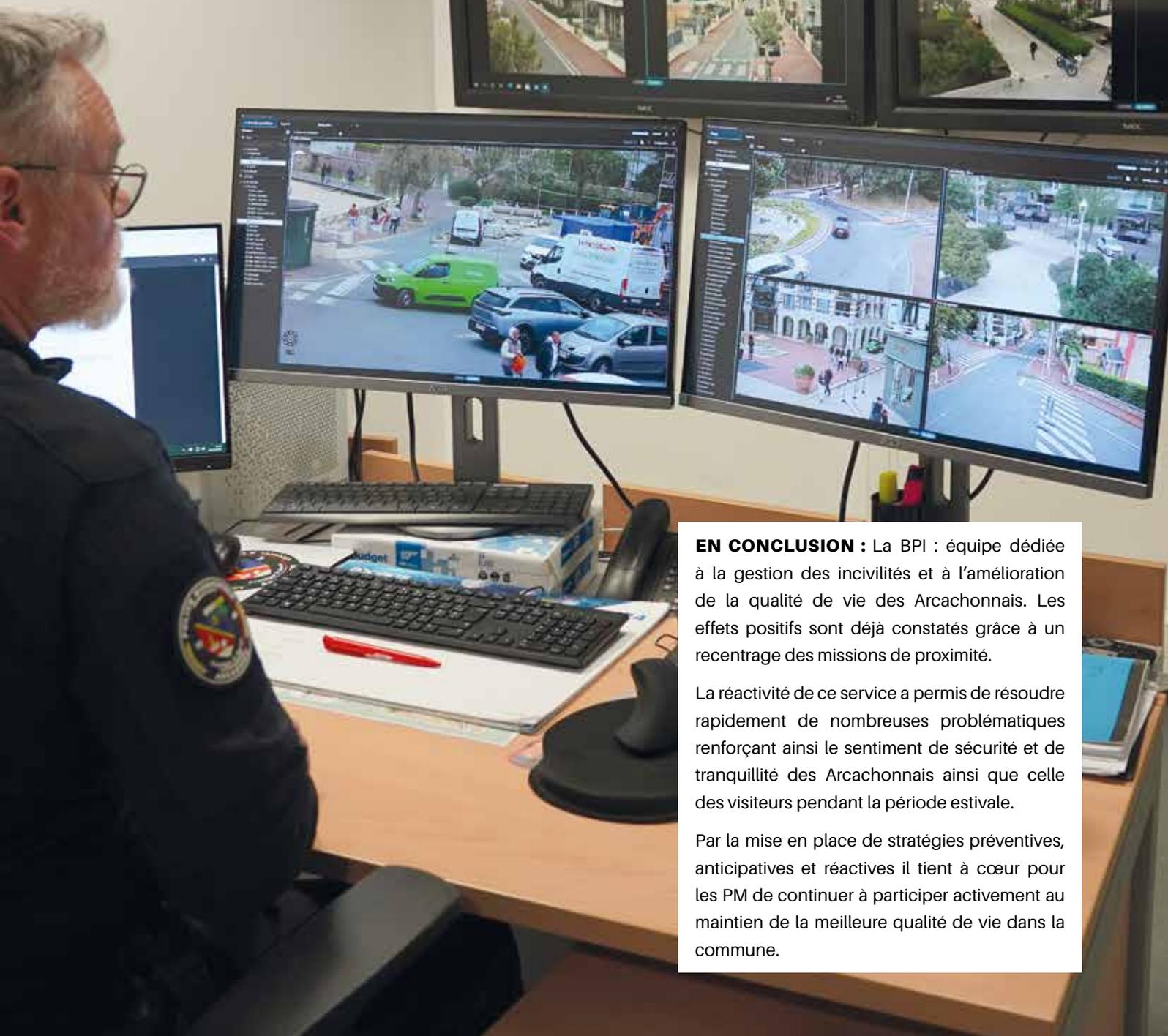


Un exemple de proximité :  
une personne malvoyante  
sollicite l'aide de l'ATPM  
pour retirer de l'argent au DAB.

## CENTRE DE SUPERVISION URBAIN :

Le CSU a permis de résoudre plusieurs affaires importantes. Les auteurs ont été appréhendés et présentés à l'officier de police judiciaire.

SUJETS TRAITÉS : Cambriolages, vols par ruse, vols à la roulotte, délits de fuite, dégradations, violence sur la VP, consommation d'alcool/stupéfiants, appui vidéo sur interventions.



**EN CONCLUSION** : La BPI : équipe dédiée à la gestion des incivilités et à l'amélioration de la qualité de vie des Arcachonnais. Les effets positifs sont déjà constatés grâce à un recentrage des missions de proximité.

La réactivité de ce service a permis de résoudre rapidement de nombreuses problématiques renforçant ainsi le sentiment de sécurité et de tranquillité des Arcachonnais ainsi que celle des visiteurs pendant la période estivale.

Par la mise en place de stratégies préventives, anticipatives et réactives il tient à cœur pour les PM de continuer à participer activement au maintien de la meilleure qualité de vie dans la commune.

## EN PATROUILLE...



Photo 1 : Mise en place d'un dispositif au carrefour.

Photo 2 : Présence de sécurité en point fixe.

Photo 3 & 4 : Maintenir la présence sur la Voie Publique

Photo 5 : Proximité avec les commerçants.

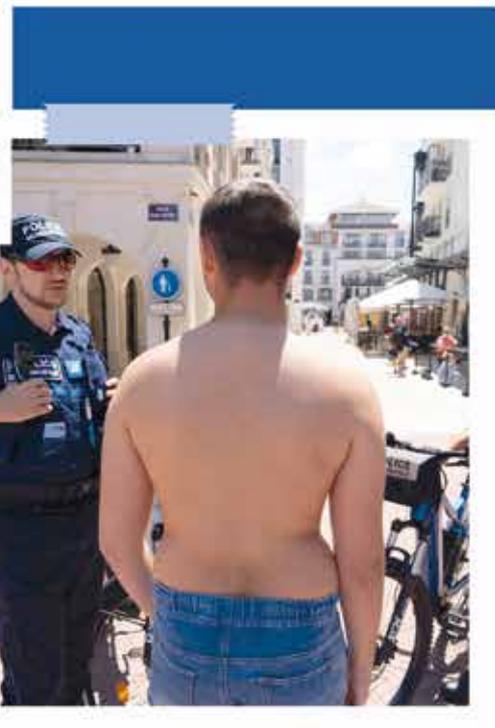


Photo 6 : Campagne de sensibilisation des cyclistes.

Photo 7 : Mise en place d'une opération coup de poing "stop incivilités".

Photo 8 : Encore une preuve de la proximité avec les Arcachonnais, une résidente vient au contact des ASVP.

Photo 9 : Mise en place d'une opération coup de poing "stop incivilités".

Photo 10 : Rappel de la tenue correcte en centre ville.



La BIR travaille principalement en après-Midi et en saison en après-Midi et nuit. Elle est chargée de la surveillance de la voie publique.

Elle intervient pour faire cesser les infractions, et assure de la police générale. 16 fonctionnaires divisés en deux équipes de 8 agents qui assurent le travail d'après midi soirée et nuit.

# Brigade d'Intervention Rapide (BIR) Police Municipale

## PRÉSENTATION :

La Brigade d'Intervention Rapide (BIR) est une unité spécialisée au sein de la police municipale, constituée d'agents formés à intervenir rapidement dans des situations nécessitant une réaction immédiate. Elle agit en complément des patrouilles de la BPI et du CSU, avec des objectifs de prévention, de sécurisation, et d'intervention ciblée. Elle est composée de 16 Policiers municipaux..

## MISSIONS PRINCIPALES :

✓ **Réactivité et appui opérationnel** : Intervenir en renfort sur des situations urgentes ou sensibles (troubles à l'ordre public, rixes, agressions, flagrance, etc.).

✓ **Présence dissuasive** : Renforcer la visibilité de la police municipale sur des secteurs sensibles ou à forte fréquentation (quartiers, zones commerciales, transports...).

✓ **Lutte contre les incivilités** : Actions ciblées contre les nuisances urbaines, les regroupements problématiques, les conduites à risques, etc.

✓ **Lutte contre les stupéfiants** : La police municipale accorde une priorité à la lutte contre les stupéfiants, des actions quotidiennes sont menées avec l'objectif clair de ne pas laisser s'installer des trafics sur la voie publique.

✓ **Lutte contre les nuisances sonores en général.**

✓ **Soutien lors d'événements** : Sécurisation lors de manifestations, événements culturels, rassemblements publics.

✓ **Contrôles coordonnés** : Travaillent en étroite collaboration et coordination avec la Police nationale, assurant un contact permanent, de jour comme de nuit.

Travail coordonné avec la SUGE pour les opérations de contrôle en gare, officialisé par la signature d'une convention de partenariat.

## STATISTIQUES À FAIRE RESSORTIR POUR LA BIR :

✓ Consommation d'alcool sur la VP : 261

✓ Nuisances sonores : 215

✓ Stupéfiants : 30

✓ IPM : 32

✓ Rixe/ Altercations : 55

✓ Vol : 25

✓ Assistance à la personne : 94





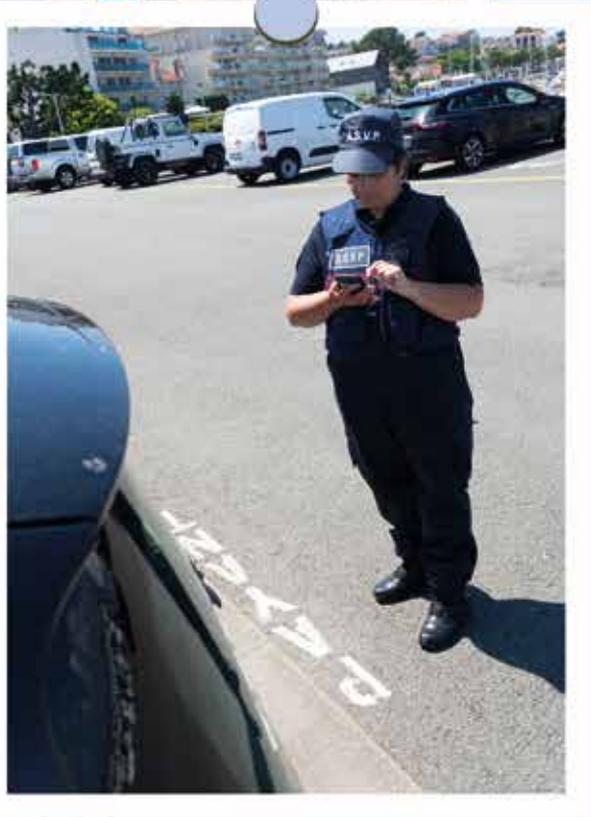
Lors de notre reportage, monsieur Le Maire Yves Foulon, a tenu à venir rendre visite à sa PM, et également à nous rencontrer.

Un accueil sympathique a permis un bel échange avec son personnel et avec nous.

Nous avons ensuite, visité le Centre de Supervision Urbain.









**Le SNPM tenait à remercier particulièrement Monsieur le Maire Yves Foulon pour nous avoir permis de réaliser ce reportage.**

**Et un très grand merci au service communication ainsi qu'à toute l'équipe de la Police Municipale.**

**Nous avons été très touché par la disponibilité et l'accueil qui nous a été réservé.**

**Nous quittons Arcachon et cette belle équipe chaleureuse et professionnelle.**

**Sachant que nous reviendrons peut-être car l'année prochaine un nouvel hôtel de police municipale à la fois moderne,**

**fonctionnel et adapté aux besoins opérationnels actuels verra bientôt le jour.**





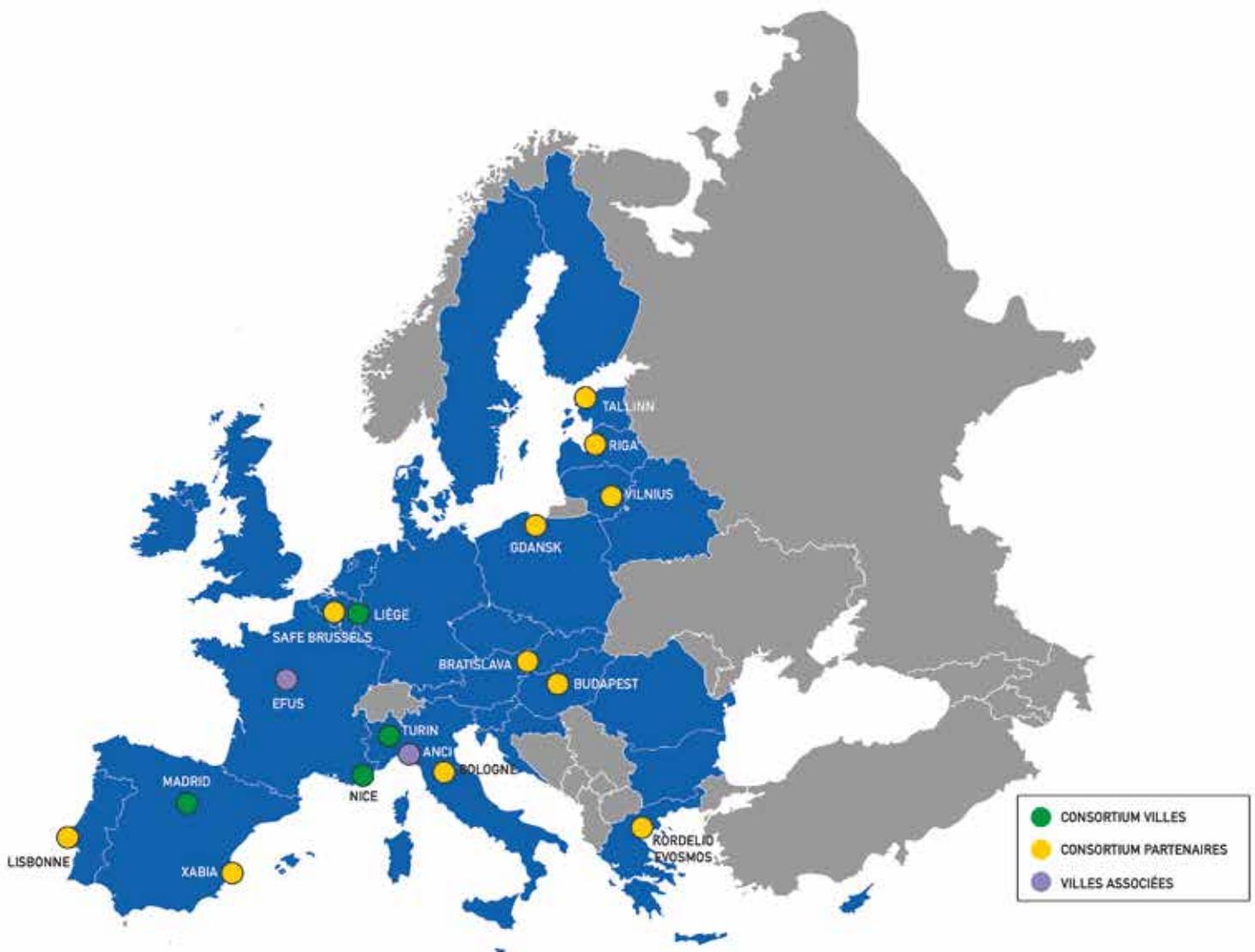
**CAMPAGNE DE COMMUNICATION DE LUTTE CONTRE LES INCIVILITÉS DANS TOUTE LA VILLE.**



**Protéger les villes alliées  
contre le terrorisme en sécurisant  
les zones urbaines (2023-2025)**

**Nous nous retrouvons à Nice  
les 24 et 25 Février 2025**

**pour un nouveau **PACTESUR2****



Ce projet est coordonné par la ville de **NICE** (France) et ses 5 partenaires du consortium :

Les villes de **MADRID, TURIN et LIÈGE**, le Forum Européen pour la Sécurité Urbaine et l'ANCI-Piémont. Un appel à manifestations d'internet a permis de sélectionner 11 villes associées :

**VILNIUS** (Lituanie), **XABIA** (Espagne), **RIGGA** (Lettonie), **BOLOGNE** (Italie), **GDANSK** (Pologne), **TALLINN** (Estonie), **LISBONNE** (Portugal), **BRATISLAVA** (Slovaquie), **KORDELIO-EVOSMOS** (Grèce), **ERZSÉBETVAROS-BUDAPEST** (Hongrie), et **SAFE-BRUSSELS** (Belgique).



### **OBJECTIFS :**

**OS1 :** Améliorer la protection des espaces publics en favorisant le développement et la mise en œuvre de bonnes pratiques au niveau local au travers de l'organisation de 3 académies de police et d'échanges de policiers lors d'événements internationaux.

**OS2 :** Renforcer la coopération publique-privée dans le domaine de la sécurité notamment par l'organisation d'ateliers sur le continuum de sécurité. L'ensemble des travaux aboutira à un ensemble de recommandations destinées à la Commission européenne afin de renforcer la coopération publique-privée en matière de protection des lieux publics.

**OS3 :** Sensibiliser les autorités publiques européennes, les acteurs privés de la ville et leurs citoyens à la nécessité d'améliorer la protection de nos espaces publics en travaillant ensemble.

**OS4 :** Tester les outils innovants au service des forces de police.

## CONCLUSIONS :

OS1 : Pactesur a permis de réaliser 3 ACADEMIES DE POLICE et 5 ÉCHANGES DE FORCES DE POLICE.

La première académie de police a été organisée à NICE les 12/14 et 15 Mai 2024. Avec 63 participants représentant 15 villes européennes et qui ont découvert les outils innovants de la police municipale de NICE, ils ont été formés au protocole 6C de premiers secours psychologiques et ont pu s'exercer sur les interventions opérationnelles avec le simulateur d'interventions financé par le projet.

La seconde académie a été organisée à Madrid les 12/13 et 14 Novembre 2024, avec 47 policiers et élus de 14 villes européennes.

Les participants ont été formés par des experts sur :

- ✓ L'évolution des activités terroristes et antiterroristes en Europe et en Espagne
- ✓ Rôle des mineurs et des personnes instables
- ✓ Les médias sociaux et leur utilisation pour la radicalisation.

Les participants ont également pu visiter le CISEVI et tester

l'outil virtuel développé par la ville de TURIN pour améliorer la formation de nos forces de police grâce à des scénarios présentés dans le casque de réalité virtuel.

La dernière académie est prévue à Turin du 3 au 5 Juin 2025.

Quatre échanges de police ont eu lieu en Février 2024 pour le Carnaval de NICE, en Mai 2024 pour le Giro d'Italia de Turin, pour le festival Les Ardentes de LIEGE et en Aout 2024 pour le festival national de la ville de Vilnius.

Un cinquième échange est prévu à MADRID lors du MADU du 2 au 6 Juillet 2025.





## CONCLUSIONS :

OS2 : 2 Ateliers sur le continuum de sécurité, 12 réunions de travail, un manuel de recommandations à destination de la Commission Européenne et une Déclaration finale.

Le premier atelier sur le continuum de sécurité et la réunion annuelle ont eu lieu à LIEGE du 24 au 25 Juin 2024, avec plus de 200 participants. En plus de travailler sur le continuum de sécurité les participants ont également eu l'occasion de visiter le port pétrolier de Wandre et de participer à un exercice de simulation concret. En préparation de l'atelier de LIEGE, un questionnaire spécifique sur le continuum de sécurité a été envoyé à tous les partenaires du projet. Les réponses ont été analysées et présentées lors de la réunion annuelle afin d'enrichir les recommandations fournies à la fin du projet.

Le second atelier qui était prévu à NICE les 24 et 25 février 2025, font donc l'objet de ce reportage. Mais il convenait aussi de revenir à la genèse de ce beau projet et du travail accompli. Un manuel de recommandations pour améliorer le continuum de sécurité a été rédigé à partir de toutes les informations collectées lors des différents ateliers.

La Déclaration finale sera approuvée lors de l'événement de clôture de PACTESUR2 et s'appuiera sur les recommandations du manuel.

OS3 : 5 événements Européens et de nombreuses réunions.

Campagnes de recrutement des villes associées à RIGA du 24 au 27 Septembre 2023.

Lancement officiel de PACTESUR2 à PARIS le 14 Novembre 2023 avec 70 personnes.

Présentation des premiers résultats à la Conférence Sécurité, Démocratie et Villes à BRUXELLES le 21 Mars 2024.

Présentation des premiers résultats au CTPN à LONDRES le 14 Mars 2024.

Evénement de clôture du projet en Juin 2025, pour cet

événement de clôture de PACTESUR2, tous les partenaires réaffirmeront leur engagement en signant une Déclaration Commune qui s'appuiera sur les principaux enseignements tirés du Projet PACTESUR2.

Le projet a été coordonné au travers notamment de 8 réunions de consortium et d'autres réunions informelles.

OS4 : 645 000 euros de subvention pour 3 équipements dédiés aux forces de police.

La ville de TURIN a reçu 135 000 euros de subvention, pour créer des scénarios de travail en 3D sur casque de réalité virtuelle dédiés aux entraînements commun des forces de police.

La ville de LIEGE a reçu 140 000 euros de subvention pour un poste de commandement mobile dédié au continuum de sécurité public/privé du port de Wandre.

La ville de NICE a reçu 370 000 euros de subvention pour l'acquisition d'un simulateur d'intervention et la création d'un espace de formation au centre de " la Glacière ".

***Au regard de ce projet, nous pouvons dire que la Police Municipale avance. Il est dommage qu'en France, elle ne soit pas prise en compte à sa juste valeur. Heureusement, en Europe notre place est justifiée et même encensée parmi les forces de sécurité Européennes.***



# 2<sup>ÈME</sup> ATELIER SUR LE CONTINUUM DE SÉCURITÉ PACTESUR2

NICE les 24 et 25 Février 2025

24 FEVRIER 2025

Nous nous retrouvons pour la seconde fois à NICE pour cet Atelier sur le continuum de sécurité. Avec de nouveaux partenaires et participants à ce projet Pactesur2. La Police Municipale de Nice devient un partenaire indispensable sur le continuum de sécurité, et délivre sa technicité et son professionnalisme aux forces de sécurité européennes.

Le Lundi 24 Février, la ville de NICE, organisatrice de cet atelier, reçoit les délégations au CUM 65 Promenade des Anglais. Et voici le détail de ces deux journées.

9H30 Lancement officiel, et prise de parole par Monsieur le Maire de Nice Christian Estrosi et Monsieur Anthony Borré Premier Adjoint au Maire de Nice. Puis par Monsieur Pablo Enrique Rodriguez-Perez DG de la Police Municipale de Madrid.

10H00 Le continuum de sécurité public/privé en Europe.



Par Monsieur Jean-François ONA Expert en sécurité Nice, Monsieur Jérôme Marcenac Directeur de la Police Municipale de Nice, Monsieur Stanislas Seiko Spécialiste en chef de la planification stratégique Riga et Monsieur Mathieu Juin-Levite Modérateur.

11H00 La coordination avec les partenaires privés en Europe. Avec Monsieur Fabrice Tiphineaud Directeur général de la société de sécurité privée Tamaris France, Monsieur Massimiliano Sorba Chef de M. Sécurité Turin, Monsieur Eric Zuber Chef de la brigade de sécurité résidentielle Gaida Nice.

14H00 Transfert vers le centre de "la Glacière" du simulateur d'intervention pour des cas pratiques et des démonstrations (Block Fire, EDS Training, Drones, et autres outils de la Police Municipale de Nice).

## Journée du 24 février 2025

2



4

Photo 1 : Madame Sarah Blanchon CDS cellule de conduite opérationnelle PM de Nice et Madame Brigitte Pavliukevicciuté spécialiste de la planification stratégique Riga.

Photo 2 : Monsieur Fabrice TIPHINEAUD, Monsieur Eric ZUBER et Monsieur Massimiliano SORBA

Photo 4 : Monsieur Pablo Enrique RODRIGUEZ-PEREZ, Monsieur Christian ESTROSI et Monsieur Anthony BORRÉ

Photo 5 : Monsieur Jérôme MARCENAC, Monsieur Jean-François ONA et Monsieur Stanislas SEIKO

Photo 9 : Le DG de la PM de Madrid discutant avec deux PM de Lisbonne et deux PM de Madrid





9

5



## Présentation du matériel à disposition des PM de Nice

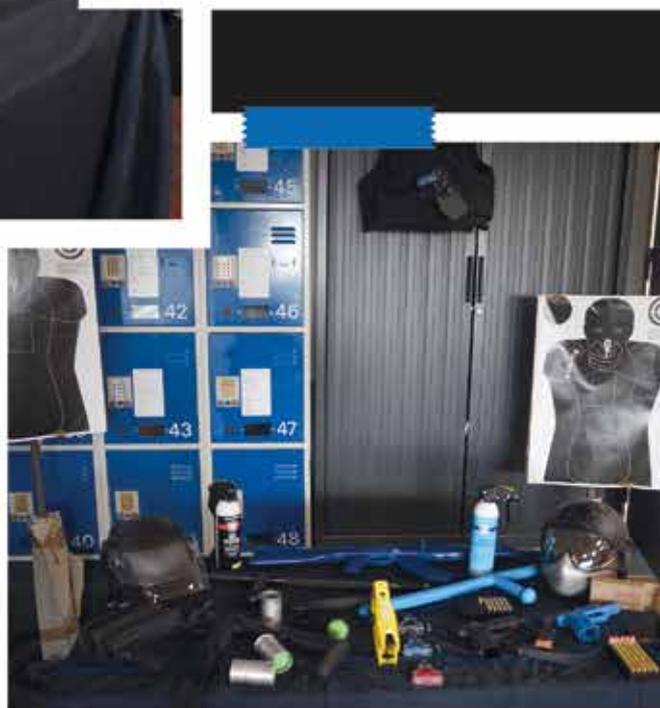


Photo 1 : Les différents drones de la PM.

Photo 2 : Merci de m'inventer la légende

Photo 3 : le drone sous-marin

Photos 4 et 5 : Une partie du matériel armement et outils professionnels de la PM de Nice.

Après la présentation,  
tests et essais des différents outils

2



4



6



Photo 2 : Test du block fire.

Photo 4 : Test du LBD

Photo 6 : Atelier Tir avec le Glock 17

Photo 10 : Test du simulateur de tir et mise en situation

10



Madame Véronique Borré

# 2<sup>ÈME</sup> ATELIER SUR LE CONTINUUM DE SÉCURITÉ PACTESUR2

NICE les 24 et 25 Février 2025

25 FEVRIER 2025

9H30 Toujours au CUM. Ouverture de la journée par Madame Véronique Borré Directrice Générale Adjointe de la ville de Nice, Madame Laurence Serandour Directrice de l'Agence de Sécurité sanitaire environnementale et de gestion des risques.

10H00-12H00 Rôle des citoyens dans le continuum de sécurité. Par madame Sarah Blanchon Chef de service. Cellule de conduite Opérationnelle PM de Nice, Madame Brigita Pavliukevicciute Spécialiste de la planification stratégique Riga, Modérateur Monsieur Mathieu Juin-Levite.

13H30 Transfert au Centre Beltrame, pour des cas pratiques (Brigade cynophile, drones, exercice sur le continuum de sécurité).



## Démonstration avec les drones et retransmission sur écran



**Démonstration d'une intervention de la sécurité résidentielle GAIDA**



Information avant une session de tir  
dans les sous-sols du centre  
d'entraînement





## **BILAN DE L'ACADEMIE DE POLICE BASEE SUR LE CONTINUUM DE SECURITE**

Il est essentiel de noter l'opportunité que représente, pour les Polices Municipales françaises, le fait de créer du lien avec leurs homologues européens. En effet Pactesur permet d'être enfin reconnu comme étant partie prenante dans le continuum de sécurité, et ce type de réunion permet un échange d'informations, de mise en commun de moyens et d'établir un relationnel important qui perdurera bien au-delà des différentes réunions et académies.

Ces deux journées démontrent que, quel que soit le pays, les problèmes de sécurité sont les mêmes. Nous sommes tous confrontés aux thématiques de lutte contre le narcotrafic, le terrorisme, le banditisme, les incivilités, le besoin de reconnaissance que ce soit par les pouvoirs publics comme par les concitoyens, l'obligation de mettre en place une réponse rapide et surtout de rétablir l'ordre sur nos différents territoires. En effet nos sociétés et modèles changent et sont entrés dans un nouvel paradigme. C'est donc aux Polices Municipales d'adapter leurs capacités de répondre à cette nouvelle forme de délinquance qui a déjà amorcé ce virage. Ce lien créé entre les différentes Polices Municipales européennes permettra un échange d'informations en temps réel, d'échanger nos modes d'intervention et d'avoir une approche plus globale sur tous ces faits de société qui télescopent nos démocraties.

Pour mettre en place plus d'efficacité sécuritaire, cette académie a démontré que, si longtemps la sécurité était l'apanage des forces de l'ordre régaliennes, ce modèle a changé et il doit impérativement prendre en compte tous les acteurs permettant une efficacité maximale. Il fut un temps où l'on pouvait se reposer sur les forces de l'ordre régaliennes, mais aussi sur les Polices Municipales. Désormais d'autres acteurs sont nécessaires.

Tout d'abord les sociétés de sécurité privées qui jouent un rôle important et indispensable, la sécurité résidentielle (tel que la Gaida à Nice qui intervient sur le domaine des bailleurs sociaux) ou le GPIS à Paris, mais aussi les citoyens, grâce au relai que représente les présidents de quartiers ou aux voisins vigilants et bien sûr la police de proximité. La sécurité est devenue le domaine de tous, et ensemble nous pouvons réussir à établir un espace public apaisé.

Il était important pour le SNPM, de traiter cet événement en prenant compte de toutes les actions liées à Pactesur 1 et 2, car cette prise de conscience sécuritaire et européenne amorce un tournant majeur dans notre profession. Notre professionnalisme s'étoffe encore et encore, et la Police Municipale ne peut en ressortir que grandie.

PS : Il a aussi été question de l'importance de la police de proximité, sujet sur lequel nous sommes les représentants officiels, et la police de proximité est une formidable source de remontée d'informations. Mais là aussi, il sera obligatoire d'accentuer notre spécificité en formant les nouvelles recrues à cette stratégie. Dans un prochain numéro, nous reviendrons sur la mise en place plus efficace de la police de proximité.



**YB REALISATIONS**

POWERED BY SONY ALPHA 7

Reportages et créations de revues professionnelles



# EVOLUTION DE LA POLICE MUNICIPALE

DES ANNEES 1980 / 2024

Et oui, tout cela nous paraît si lointain, et pourtant certains se souviendront des vareuses et des chemises/cravates, on ne peut pas dire que ces tenues étaient vraiment adaptées à nos interventions. Et pourtant, les policiers faisaient avec !

En 44 ans une belle évolution, nous a permis d'être plus à l'aise dans nos pratiques de tous les jours.

Avant c'était une autre époque ! Ces quelques photos parlent d'elles mêmes, et il n'est pas nécessaire d'ajouter un texte.

Années 1990



Année 2024



Années 1990



Année 2024





## LA POLICE MUNICIPALE DE MANDELIEU EST DOTÉE DE 4 TESLA MODÈLE 3. LA PM AVANCE.

# France

france-monde@nicematin.fr

## Christian Estrosi parle « sécurité des villes » avec le ministre chargé de la Sécurité du quotidien



Le maire de Nice et Nicolas Daragon, hier au ministère. (Photo DR)

Le maire de Nice et président de la Commission consultative des polices municipales avait rendez-vous place Beauvau, hier en fin de journée, avec Nicolas Daragon, ministre chargé de la Sécurité du quotidien. Ils ont évoqué le renforcement des moyens de lutte contre l'insécurité dans les communes.

**La nomination d'un ministre en charge de la Sécurité du quotidien est une première. Pensez-vous que cela aille dans le sens d'une prise en considération accrue des problématiques de sécurité à l'échelle des villes ?**

Oui, tout à fait. Nous avons avec Nicolas Daragon, maire de Valence, une même vision des choses en matière de lutte contre

l'insécurité dans nos villes. La nomination de ce « ministre des communes » est de bon augure, à l'heure où nous faisons face à des enjeux de sécurité cruciaux, notamment la lutte contre le narcotrafic.

**Quels sont les thèmes transversaux que vous avez évoqués ?**

J'ai mis sur la table la question de la surveillance par drone, autorisée pour la police nationale mais que je souhaite étendre à la police municipale. L'usage des caméras, également : nous disposons des logiciels qui permettent d'intégrer l'intelligence artificielle pour la reconnaissance faciale, mais pas l'autorisation de les utiliser. Or, lors

des matches de football, cet outil serait de nature à empêcher les fauteurs de troubles identifiés de pénétrer dans les stades. J'ai aussi demandé que les policiers municipaux chargés de surveiller les lieux de culte puissent porter une arme lourde. Concernant la ville de Nice, j'ai plaidé pour la mise en place d'un centre de rétention administrative de plus grande capacité.

**Quelle est la prochaine étape ?**

Nous en reparlerons lors de la reprise du Beauvau des polices municipales, le 21 novembre. Et Nicolas Daragon a fixé l'échéance à mars-avril 2025 pour annoncer des avancées réglementaires et législatives. Un délai à court terme bienvenu. **ALP**

# Refus d'obtempérer : un policier blessé exprime son dépit

Vendredi dernier, un policier municipal de Pégomas a été blessé lors d'un nouveau refus d'obtempérer. Il témoigne de son incompréhension au regard des sanctions prononcées.

« **I**nsupportable et inadmissible ! » Ce sont les mots de Florence Simon, maire de Pégomas, après un nouveau refus d'obtempérer qui a blessé l'un de ses policiers municipaux vendredi dernier. Et l'élue de prôner à nouveau une « tolérance zéro ». Et pourtant, au regard des sanctions qui ont été prononcées en justice, l'agent concerné se dit dépité. « Comme beaucoup de mes collègues, je suis très engagé sur le terrain, mais quand on voit le résultat devant un tribunal, on se demande si ça vaut le coup de se mettre autant en danger... », soupire M., qui tient à conserver l'anonymat. Les faits se sont déroulés sur le chemin de l'Avarie à Pégomas. Une camionnette d'entreprise est stationnée à demi sur la chaussée et sur le bas-côté, à contresens de la circulation.

## Emporté et projeté sur un muret

« On a tout de suite constaté la dangerosité de ce stationnement, mais comme il y avait un logo de société avec un numéro, on s'est dit : "ça va, c'est un gars qui bosse, on ne va pas être trop sévère"... » Une mansuétude bien mal récompensée en retour. Car l'interlocuteur joint au téléphone commence par négotier sur la nécessité de récupérer au plus vite son véhicule. « Il m'a même dit : "ça va, je n'en ai que pour deux heures. Moi, je suis cool avec vous, alors soyez cool avec moi !" »



C'est à Pégomas que les policiers municipaux ont dû faire face à deux refus d'obtempérer en trois jours. (Photo A. C.)

Le policier lui accorde dix minutes pour venir d'Auribeau-sur-Siagne, le village d'à côté. Le contrevenant se pointe en voiture, se gare sur une petite montée parallèle, et sort pour s'expliquer.

« Et là, j'ai tout de suite constaté qu'il était alcoolisé. Il a commencé à contester nos droits à la verbaliser et est retourné à sa voiture. J'ai vu qu'il se passait la ceinture pour repartir, et lorsque j'ai voulu l'en empêcher, il a démarré pied au plancher ! »

Accroché à la voiture, l'agent est emporté puis projeté contre le petit muret de béton qui borde la pente. Malgré la douleur, M. se relève et rattrape le chauffard pour l'interpeller. Ce dernier, âgé d'une cinquantaine d'années, a d'abord été placé en cellule de dégrèvement avant d'être entendu par les gendarmes de Pégomas. À l'issue de sa comparution en justice (avec une reconnaissance préalable de culpabilité), il a été condamné à 12 mois de prison

avec sursis probatoire de 24 mois, ainsi qu'une interdiction de conduire pour six mois et mise en place d'un EAD (Éthylotest antidémarrage), indique le policier présent à l'audience. Et même si le médecin n'a prescrit qu'un seul jour d'ITT à M., ce dernier doit passer de nouveaux examens pour des douleurs au pied et à la main, consécutives de sa chute. « Et encore, moi je suis sportif, en bonne condition physique, mais la manière dont les choses se sont

déroulées m'a évidemment perturbé », souligne cet ancien coach âgé de 28 ans, qui est entré dans les forces de l'ordre il y a un an et demi.

## Un autre refus deux jours plus tôt

Cette intervention (et ses conclusions) rend M. d'autant plus amer, que sa patrouille avait déjà dû se confronter à un autre refus d'obtempérer deux jours plus tôt. Cette fois, c'était un jeune motard au guidon d'une Yamaha MT07, déjà signalée pour de nombreuses infractions et nuisances sur la commune (excès de vitesse, bruit), qui avait semé les policiers sur la route départementale vers La Roquette-sur-Siagne. À la vue des gendarmes, le fuyard avait soudain fait demi-tour. Bloqué par la voiture de police municipale, il avait été interpellé, non sans endommager le véhicule balisé.

« Il a été condamné à six mois de prison avec sursis et sa moto a été confisquée, mais ce genre de jeunes ne se rend pas compte du danger. Ils savent qu'en un coup de poignet, ils peuvent nous distancer, et qu'ils ne risquent pas grand-chose derrière, surtout si ce sont des primo-délinquants », déplore encore M., qui entend néanmoins poursuivre ses missions de sécurité. Même s'il a le sentiment que les policiers n'y sont pas toujours aidés comme ils devraient...

ALEXANDRE CARINI  
acarini@nicematin.fr

## Cannes : un voleur de sac à main condamné à un an ferme

Il y a d'abord un échange de sac suspect entre un individu à scooter et un autre à pied sous l'objectif d'une caméra de vidéosurveillance, le 28 août dernier à Cannes. Puis la plainte d'une cliente, une dame âgée, dans un supermarché boulevard d'Alsace, dont le sac à main posé sur le siège enfant de son chariot a disparu. Rapidement identifiés, les deux hommes, clients réguliers d'un bar, sont appréhendés. Présentés en comparution immédiate devant le tribunal correctionnel de Grasse, l'un est poursuivi pour recel, l'autre pour vol en récidive. Tous deux nient les faits, à l'instar d'Abdelkader Nechem, un Algérien âgé de 55 ans, connu sous 18 alias différents et dont le casier judiciaire comporte 17 mentions, la plupart pour des vols. Quant à son complice, celui au guidon du deux-roues, « aucun sac n'a été retrouvé, ni dans son scooter ni pendant la perquisi-



(Photo Illustration N.-M.)

tion à son domicile. Et il n'est pas connu, ni pour des faits de vol ni de recel », fait remarquer à la défense M<sup>e</sup> Katia Salfioti.

## « La preuve par l'image »

Comptant 6 mentions à son casier judiciaire et en invalidité depuis 2006, le prévenu sera relaxé. Son implication dans l'affaire étant moins évidente que celle d'Abdelkader Nechem, grâce à ce que la procureure appelle « la preuve par l'image », allusion à la ressemblance troublante entre lui et l'homme à la calvitie luisante identifié sur l'extrait vidéo à l'intérieur du supermarché, en train de saisir le sac de la plaignante. Celui-ci n'a jamais été retrouvé. Dans son délibéré, le tribunal condamne Abdelkader Nechem à un an de prison avec maintien en détention et interdiction du territoire français pendant 5 ans.

J. S.

## En bref

### Un homme de 25 ans poignardé à Nice

Un jeune homme de 25 ans a été poignardé hier vers 18 heures, avenue Saint-Lambert à Nice-Nord. L'homme a été retrouvé par les secours, atteint d'un coup de couteau à l'abdomen. Son pronostic vital ne semblait pas engagé. Il a été médicalisé par le Samu et les sapeurs-pompiers, et transporté aux urgences de l'hôpital Pasteur 2. La police nationale et la municipale étaient sur les lieux. Une enquête a été ouverte immédiatement par la police nationale, mais ce sont les auteurs des faits ont pris la fuite.

G. L.

### Un sportif victime d'un arrêt cardiaque sur l'ultra trail de Nice

Hier en milieu de matinée, un coureur qui participait à l'ultra trail a été victime d'un arrêt cardiaque. Son malaise s'est produit tout proche de l'arrivée à Nice. L'homme, âgé de 25 ans, a très rapidement été pris en charge par le Samu et les sapeurs-pompiers. Selon le Service départemental d'incendie et de secours, il a repris une activité électrique et a été transporté dans la foulée aux urgences de l'hôpital Pasteur 2.

G. L.

### Grièvement blessé à scooter entre Roquebrune et La Turbie

Un homme de 59 ans a fait une lourde chute à scooter hier aux alentours de 11 h. L'individu circulait sur la route de La Turbie (Grande-Corniche) à Roquebrune-Cap-Martin. Gravement blessé, il a été médicalisé sur place et pris en charge par l'équipe médicale du Smur et l'infirmier des sapeurs-pompiers.

M. R.

### Voiture sur le toit à Cannes : un homme dans un état grave

Un accident de la circulation s'est produit samedi vers 22 h, boulevard de la Première division française libre à Cannes. À leur arrivée, les sapeurs-pompiers ont découvert une voiture sur le toit, avec un homme à bord. La victime a dû être médicalisée sur place, avant d'être transportée dans un état grave vers le centre hospitalier Pasteur 2 de Nice. La police municipale et la nationale étaient présentes sur place.

G. L.



Un contrôle routier sur la promenade des Anglais, hier. La police municipale en a profité pour tester les barres « stop stick », dont elle vient de se doter.

(Photo Cyril Codergey)

# Des hersees contre les chauffards

La police municipale de Nice se dote du dispositif « stop stick » qui permet, de manière sécurisée, de stopper un automobiliste lors d'un refus d'obtempérer.

**E**n résumé, c'est une barre qui crève les pneus. Assez pour stopper une voiture mais en douceur, pour éviter sa perte de contrôle brutale. Ce dispositif s'appelle « stop stick » : une herse, un peu plus élaborée et plus « sécurisée », pour l'automobiliste comme pour les forces de l'ordre. La Ville de Nice vient d'en acquérir soixante afin d'équiper

chaque véhicule de sa police municipale. C'est l'une des premières de France à se doter d'un tel outil. Il faut dire que la loi ne l'y autorise que depuis fin 2023. Avant, seuls les gendarmes et les policiers nationaux pouvaient s'en servir.

## Des pointes en téflon

Lors d'un contrôle de routine, la barre « stop stick » est positionnée devant l'un pneu avant du véhicule intercepté. L'agent prévient l'automobiliste. Et si d'aventure il lui prenait l'envie de redémarrer en trombe, il ne ferait guère plus de quelques mètres.

Autre cas de figure : un refus d'obtempérer. Plusieurs barres « stop stick » reliées dans une housse peuvent être déployées rapidement sous les roues du fuyard qui, là encore, n'irait plus bien loin. « Les roues cassent le plastique et des rangées de pointe [en téflon] vont pénétrer dans les pneus, qui n'éclatent pas mais se dégonflent de manière constante », décrypte Jérôme Marcenac, le patron

de la police municipale niçoise. Les forces de l'ordre peuvent alors intervenir.

## « Les refus d'obtempérer » peuvent tuer

« On a vu que les refus d'obtempérer peuvent coûter la vie à des policiers et des gendarmes », renchérit Christian Estrosi. Le 26 août, à Mougins, lors d'un contrôle « de routine » tout près de la sortie d'autoroute, l'adjudant Eric Comyn avait été violemment percuté par un automobiliste qui refusait d'obtempérer à ses injonctions. Le gendarme du peloton motorisé de Mandelieu, 54 ans, père de deux enfants, était mort sur le coup.

## 350 euros pièce

Une fois utilisé par les forces de l'ordre, le « stop stick » est hors d'usage. C'est un dispositif à usage unique qui coûte environ 350 euros. Soit un coût total, pour la municipalité, d'environ 20 000 euros. Il existe aussi la version « maousse », appelée « barracuda », qui

## Et pan (encore) sur le préfet

« Une fois posés, je vois mal le préfet ne pas les raccorder. Je vais donc les acheter, les implanter, et il me donnera forcément l'autorisation. Il ne prendra pas une posture assez ridicule que celle de voir les radars installés et de ne pas les raccorder... Il y aura donc bien quatre radars supplémentaires sur la promenade des Anglais. Christian Estrosi a décidé de passer en force pour les installer. Le maire de Nice assure avoir fait « moult demandes » au préfet des Alpes-Maritimes, Hugues Moutouh, sans obtenir de réponse.

peut stopper n'importe quel véhicule, même un poids lourd.

STÉPHANIE GASIGLIA  
sgasiglia@nicematin.fr

## NOUS CONTACTER

### Nice - Région niçoise

8, rue Forcet, 06 000 Nice. Tél. : 04.97.03.24.50

E-mail Nice : agencenice@nicematin.fr

E-mail Région niçoise : rn@nicematin.fr

### Cagnes - Vence

214, boulevard du Mercantour,

06 290 Nice Cedex 3. Tél. : 04.93.18.26.10

E-mail : cagnes-sur-mer@nicematin.fr

### Abonnements et publicité

Tél. : 36.63 (prix d'un appel + 0,15 €/min)

# Métropole

MERCREDI 26 FÉVRIER 2025 - [nicematin.com](http://nicematin.com)

Des patrouilles communes de policiers niçois et madrilènes ou romains participent à la sécurisation du Carnaval.



## Sécurité

# Nice unit les polices

Des représentants des polices locales de quatorze villes d'Europe sont réunis dans la capitale azurée pour échanger sur leurs « bonnes pratiques ».

**N**om de code : PacteSur. Derrière cet acronyme se cache un projet européen dont la Ville de Nice est

cheffe de file. Son objectif ? Créer « un continuum de sécurité » à l'échelle de l'Union. Comment ? En permettant aux polices municipales de plusieurs pays membres d'échanger sur leurs bonnes pratiques.

Voilà pourquoi, depuis le début de la semaine, des représentants des forces locales de Madrid et Xabia (Espagne), Turin et Bologne (Italie), Liège et Bruxelles (Belgique), Riga (Lettonie), Vilnius (Lituanie), Bratislava (Slovaquie), Kordelio-Evosmos (Grèce), Gdansk (Pologne), Tallinn (Estonie), Lisbonne (Portugal) et Budapest (Hongrie) se sont donné rendez-vous dans la capitale azurée. Ces policiers municipaux ont participé à des ateliers. Ils y ont fait part de leurs expériences, au travers des événements

qu'ils ont eu à gérer, des problématiques liées à leurs territoires respectifs.

### « Se renforcer les uns les autres »

Ces rencontres sont aussi l'occasion d'évoquer les nouvelles technologies que ces forces locales emploient pour lutter contre la délinquance... « et se renforcer les uns les autres », résume Christian Estrosi qui a inauguré avant-hier cette nouvelle session du programme PacteSur. Un projet européen qui en est désormais à sa seconde saison.

La première avait permis d'obtenir d'importants financements européens, de l'ordre de 30 % a rappelé le maire de Nice, pour mener à bien les travaux de sécurisation de la promenade des Anglais.

Un chantier – réalisé après l'attentat du 14 juillet 2016 – qui avait coûté 80 millions d'euros. Ce rapprochement entre les polices municipales se traduit aussi concrètement par la présence d'agents madrilènes et romains durant la période de Carnaval aux côtés des fonctionnaires niçois. Les ambitions de PacteSur ne se cantonnent pas aux pays partenaires. L'objectif de ces travaux est également de « fournir à la commission européenne un manuel de recommandations pour améliorer notamment la coopération entre public et privé », avance Christian Estrosi. Plusieurs sociétés de sécurité ont ainsi également été conviées à participer à ces ateliers de travail.

**ERIC GALLIANO**  
[egalliano@nicematin.fr](mailto:egalliano@nicematin.fr)

### NOUS CONTACTER

#### Nice - Région niçoise

8, rue Foncet, 06000 Nice. Tél. : 04.97.03.24.50  
E-mail Nice : [agencenice@nicematin.fr](mailto:agencenice@nicematin.fr)  
E-mail Région niçoise : [rn@nicematin.fr](mailto:rn@nicematin.fr)

#### Cagnes - Vence

214, boulevard du Mercantour,  
06290 Nice Cedex 3. Tél. : 04.93.18.26.10  
E-mail : [cagnes-sur-mer@nicematin.fr](mailto:cagnes-sur-mer@nicematin.fr)

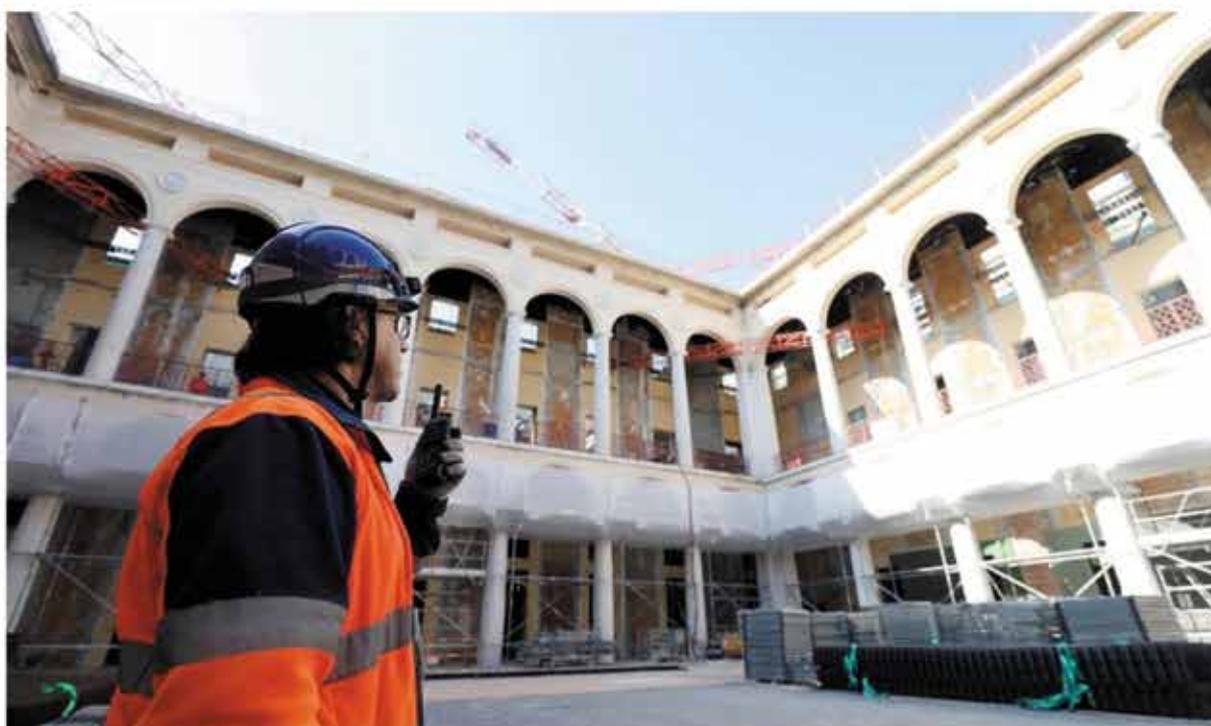
**Abonnements** 04.93.18.28.38

**Publicité** 04.93.18.70.00

**NICE** Les ouvriers sont à pied d'œuvre : la livraison du méga commissariat est prévue fin 2025 - début 2026. Hier, la cour d'honneur a été dévoilée pour la première fois ; son aménagement se poursuit.

# Hôtel des polices : la cour de l'hôpital conservée

PAR CLAIRE CAMARASA / CCAMARASA@NICEMATIN.FR



La cour d'honneur présente toujours les arches et les coursives du temps où on l'appelait l'atrium de l'hôpital Saint-Roch. Une surprise dévoilée lors de la visite de chantier, hier. PHOTO JUSTINE MEDDAH

**C'EST LA PREMIÈRE** fois, depuis de longs mois, qu'il est possible de pénétrer à l'intérieur du bâtiment principal. Une visite inédite réservée à une poignée de privilégiés. La dernière avait été organisée à l'extérieur pour présenter l'intégralité du projet (Nice-Matin du 22 novembre 2024).

La cour d'honneur a bien changé depuis l'époque où les lieux abritaient encore l'hôpital Saint-Roch. Mais elle a conservé ses arches et ses coursives. Une surprise, puisqu'elles ne devaient pas survivre au projet initialement prévu. Tout comme les bâtiments en cours de construction, elles pourront résister à des séismes de catégorie 4. Les colonnes ont toutes été renforcées à cet effet.

« La cour d'honneur sera un

espace de convivialité, souligne Giovanna Dessi, directrice de projet au cabinet d'architecture Wilmotte et associés. Et en dessous, une salle d'auditorium de 800 places a été aménagée. » Mais pas encore visible, il faudra patienter jusqu'à la prochaine visite.

## « Le premier service s'installera en décembre 2025 »

Actuellement, les ouvriers travaillent sur le gros œuvre et les bâtiments progressent à vue d'œil. Le calendrier initialement annoncé semble être maintenu. « Le premier service s'installera en décembre 2025 et l'ensemble des services suivra progressivement au début de l'année 2026 », assure Christian Estrosi, le maire de Nice.

En tout, 1 200 agents de la police

nationale et 800 de la police municipale investiront les 50 000 m<sup>2</sup> de ce site unique qui rassemblera « l'ensemble des acteurs de sécurité ». On y trouvera également la direction départementale de la sécurité publique des Alpes-Maritimes, la police judiciaire, la direction de la police municipale et le « premier centre d'hypervision urbain et de commandement de France ». Sans oublier l'agence métropolitaine de sécurité sanitaire, environnementale et de gestions des risques.

Pour un montant de total de 220 millions d'euros « dont 172 millions d'euros sont financés par l'État », rappelle Christian Estrosi qui précise également que « la Ville financera le centre d'hypervision » pour 28 millions d'euros.



# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU SNPM, BRANCHE POLICE MUNICIPALE DE LA CFE-CGC.

Le SNPM (Syndicat National des Policiers Municipaux) branche Police Municipale de la CFE-CGC a tenu son assemblée générale le 6 mai dernier à BLAGNAC.

## UN NOUVEAU BUREAU EXÉCUTIF Y A ÉTÉ ÉLU :

(photo ci-dessus, de gauche à droite et de bas en haut)

**Monsieur MILLET Frédéric** *Vice-Président*

**Monsieur VALLADEAU Régis** *Trésorier*

**Monsieur BIEDAK Frédéric** *Président*

**Madame SOARES-MIRANDA Elisabeth** *Secrétaire Générale,*

**Monsieur CALAS Bertrand** *Vice-Président*

**Monsieur GUILLAUME David** *Trésorier Adjoint*

**Monsieur LAROUDIE Régis** *Secrétaire Général Adjoint*

en médaillon **Monsieur BION Grégory** *Secrétaire Général Adjoint*

**MONSIEUR FREDERIC BIEDAK A ÉTÉ RÉÉLU PRÉSIDENT DU SNPM**

## L'assemblée a voté pour renouveler le Conseil National, les membres élus sont :

Mesdames COURT Neige, MISCHLER Céline, SOARES-MIRANDA Elisabeth

Messieurs PICOT Franck, DUROUSSEAU Christophe, MILLET Frédéric, Valladeau Régis, BIEDAK Frédéric, BION Grégory, CALAS Bertrand, GUILLAUME David, LAROUDIE Régis.

L'assemblée a débattu entre autres des différentes actions à mener pour l'amélioration de la retraite et la revalorisation des grilles indiciaires des policiers municipaux.



## **BEAUVAU POLICE MUNICIPALE DU 04 MARS 2025**

**Ce jour mardi 4 mars 2025, j'ai été invité en ma qualité de Président du SNPM a assister au Beauvau des Polices Municipales à Metz. Le public, composé de policiers municipaux, syndicalistes, élus, était en attente de déclarations fortes du Ministre concernant le volet social de la profession, mais il n'y a eu aucune information concrète. Les policiers municipaux et syndicalistes sont restés sur leur faim.**

**L'intervention du Ministre a surtout porté sur la création d'une " boîte à outil " qui sera à destination des Maires. Il a aussi soumis l'idée, pensant nous faire plaisir mais aussi sans doute nous calmer, de la création d'une médaille pour services rendus.**

**Le Président du CDG 57, a quant à lui avancé l'idée de réduire la formation initiale des ex gendarmes et PN qui entrent dans notre profession, encore une réduction " des moyens et des compétences ", notre métiers est de plus en plus galvaudé, alors qu'on " nous en demande de plus en plus ", ce monsieur méconnaît, à l'évidence la différence entre nos 3 professions, point que les policiers municipaux et syndicats présents n'ont pas manqué de souligner avec véhémence.**

**En clôture, tous les ordres syndicaux ont pris la parole pour rappeler leur priorité, mais aussi celle de tous leurs collègues qui est et restera tant que nous ne serons pas entendus, le volet social dans lequel nous demandons depuis longtemps l'intégration des primes dans le calcul de la retraite.**

**Proposition est faite de boycotter les prochaines réunions tant que nous ne serons pas entendus, tout en restant vigilant à ce qu'aucun syndicat ne signe " en douce " le moindre accord.**



Le Président du SNPM, Monsieur Frédéric Biedak, ainsi que le Trésorier général du SNPM, Monsieur Régis Valladeau, étaient à Nice en déplacement syndical du 4 au 7 juin 2025.

Le président du SNPM Frédéric Biedak et le trésorier du SNPM étaient à Nice comme chaque année pour déposer un bouquet de fleurs au monument des victimes de l'attentat du 14 Juillet 2016 et se recueillir à la mémoire des Anges de la Promenade des Anglais.

C'est toujours un moment d'émotions et de tristes souvenirs, il est pourtant important de ne jamais oublier que le terrorisme peut frapper à tout moment et partout sur notre territoire. Les fonctionnaires de police municipale doivent rester vigilants pour protéger la population d'actes aussi abjects tel celui perpétré sur la promenade des anglais. Et si la peine et la tristesse sont toujours présentes lors de ces cérémonies de souvenir et de recueillement, elles restent nécessaires pour dire plus jamais cela !





Lors de ces journées, des rencontres avec des adhérents SNPM du 06 ont pu être organisées de façon à affiner les diverses demandes des policiers municipaux, que ce soit au niveau du dossier social ou celui des différentes prérogatives qui pourraient enrichir le futur de notre métier. Les policiers municipaux sont très demandeurs d'évolutions professionnelles et ces rencontres permettent de mieux acter et affiner les futures revendications que le SNPM pourra porter à la connaissance des politiques, pour faire enfin avancer nos différents dossiers.





**Pendant ce séjour méditerranéen, le Président du SNPM a été reçu à la Mairie de Nice, par Monsieur Anthony Borre (Premier Adjoint et Adjoint à la sécurité). Ce moment convivial a permis de discuter sur le volet social et sur la place indispensable des Polices Municipales. Des pistes et idées de revendications ont été avancées. Le SNPM remercie la mairie de Nice de cet accueil qui démontre ainsi son engagement pour la profession.**



## Hettange-Grande L'homme derrière l'uniforme : Frédéric Biedak, un parcours singulier



Il est une silhouette familière à Hettange. Imposant, toujours droit dans ses bottes, on l'aperçoit à la sortie de l'école, sur les manifestations locales ou derrière ses jumelles de contrôle de vitesse. Mais qui est réellement Frédéric Biedak, policier municipal de la commune ? Un homme dont le parcours singulier mérite qu'on s'y attarde.

Frédéric Biedak, un homme de convictions, de terrain, engagé pour la sécurité et le bien-être de ses concitoyens.

Frédéric Biedak a débuté sa carrière dans l'armée de terre, dans une compagnie de combat spécialisée en déminage et en explosifs.

Il a porté l'uniforme avec bravoure en ex-Yougoslavie. En 1996, il est déployé sur le Mont Igman pour y neutraliser des mines, munitions non explosées. En 1999, au Kosovo, il participe à des opérations de maintien de la paix. " Ces images compliquées sont ancrées en moi ", confie-t-il, évoquant les premiers charniers découverts au cours de la mission. Ancien parachutiste - il a sauté à 10 000 m d'altitude, comme Tom Cruise ! - Frédéric n'a jamais reculé devant le danger. Un vécu hors du commun qui force le respect.

### Un visage de proximité, un repère

Après l'armée, il devient ASVP, réussit le concours de policier municipal. Il exercera à Metz, à Longwy. En 2019, il prend ses fonctions à Hettange, où il est bien plus qu'un agent de la voie publique : un visage de proximité, un repère.

Doté du grade de brigadier-chef principal, il incarne l'efficacité et la droiture. Frédéric Biedak sillonne la commune à bord de sa voiture sérigraphiée, veille à la sécurité aux abords des écoles, gère les incivilités, et répond présent lors des manifestations.

### Une profession en manque de reconnaissance

Mais c'est aussi le président du SNPM " le 1<sup>er</sup> syndicat professionnel de la police municipale ". Il défend ardemment les droits des agents, portant haut la voix de cette profession en manque de reconnaissance. " Nous sommes la plus vieille police de France, la 3<sup>ème</sup> force de sécurité du pays... Et pourtant les derniers en termes de considération. Les collectivités peinent à recruter, les salaires sont trop bas », déplore-t-il.

Dans une époque où la police municipale a " le vent en poupe ", et alors que le débat sur leur armement divise, son rôle prend tout son sens : celui d'un gardien de la tranquillité, profondément humain.

# CULTURE

## Musique

Comme pour chaque revue, la partie culture (ou loisirs) est devenue incontournable, et nous essayons d'inclure : de la musique que nous avons aimée, des séries qui nous paraissent indispensables et bien sûr de la lecture. Ainsi, nous espérons détourner vos pensées des problèmes liés à ce dur métier de Policier Municipal vers un autre imaginaire, bien plus facile à gérer. Alors bonne écoute, bon visionnage et bonne lecture.

*La Culture nous apparaît d'abord comme la connaissance de ce qui a fait de l'homme autre chose qu'un accident de l'univers.*

André Malraux

**1 - INDOCHINE - BABEL BABEL** - Un nouveau disque d'Indochine, c'est toujours un événement. Ce nouvel opus signe un virage plus pop, certains diront un peu new wave, d'autres assez rock. Alors certaines mélodies sont magnifiques, d'autres quelque peu inégales, mais les fans seront comblés. Les critiques trouvent cet album trop long, c'est à vous d'avoir un avis plus posé. Et puis c'est Indochine quoi !

**2 - JULIEN DORE - IMPOSTEUR** - Un bel album de reprises, assez surprenant avec des morceaux orchestrés différemment et d'autres très proches des originaux. Il a également fait appel à des chanteurs ou même une actrice pour enfoncer le clou de l'imposture. Nous on aime : une chanson appartient finalement à tout le monde et redonne une actualité à des mélodies plus anciennes, parfois oubliées, pourquoi pas ! Un disque sympa et tant pis pour ceux qui n'ont pas d'humour, ou d'oreilles.

**3 - JEAN LOUIS AUBERT - PAFINI** - On est content d'écouter un nouveau Jean Louis Aubert, une jolie surprise, un album un petit peu moins bon que les précédents. Il explore de nouvelles pistes musicales, à 70 ans et près de 50 ans de carrière. Il a ce mérite de chanter des doutes, des interrogations, de l'ingéniosité mélodique. Il est toujours là, et c'est sympa, ça se sent que c'est toi !

**4 - COLDPLAY - MOON MUSIC** - Pour ce 10<sup>ème</sup> album, Coldplay nous sert une musicalité Pop, chaleureuse, enthousiaste. En symbiose avec ce que les fans attendaient, il ne fait pas l'unanimité de toutes les critiques, qui vont du pire au meilleur. Il en demeure pas moins que cette musique fonctionne et avec de bonnes surprises, et quelques résonances d'anciens morceaux. Un opus à écouter sur sa platine (Pro-ject...) et qui nous apportera du réconfort dans cette période troublée. Vous aurez compris, on est du côté des fans !

**5 - MARC LAVOINE - REVOLVER** - Alors, encore un opus de reprises, mais le tout très bien orchestré. Pour les fans, ce sont une belle surprise et un beau cadeau sublimés par un orchestre symphonique qui redonne une ampleur à ses plus belles chansons. Quelques duos et 4 inédits, c'est un peu un voyage dans le temps, pour les plus grincheux, c'est une déception, encore une fois à vous de vous faire un avis.

**6 - NICK CAVE - BLANC** - Encore un album qui va prêter à divers avis. Pourtant, il y a des arrangements sublimes, la rythmique est très douce, et il alterne entre beauté et chaos. Il faut dire que Nick Cave entretient un questionnement entre la dualité du bien et du mal. Mais c'est aussi ce qui rend l'australien aussi fascinant. A mettre sur votre platine.

**7 - DUA LIPA - RADICAL OPTIMISM** - Aller encore un sujet de contestation. Car pas mal de gens sont déçus de cet opus, superficiel, creux, cédant à la facilité. Pourtant, cet album mérite bien plus que ces critiques. Il fait partie des disques qui doivent être mieux écoutés, une deuxième fois, ou une troisième, et alors il devient une belle surprise, d'autant que la chanteuse prend des risques en sortant de ce qu'elle sait faire dans ses précédents opus, et cela mérite du respect et finalement on aime.

**8 - PET SHOP BOYS - NONETHELESS** - 40 ans après les grooves entêtants, les arrangements, les mélodies impeccables, les voix, tout est là, sur ce 15<sup>ème</sup> album. Des musiques agréables à entendre. Ce duo de la pop britannique est toujours au top. Nous on adore.

**9 - IMAGINE DRAGONS - LOOM** - Et on termine la rubrique musique par cet album d'Imagine dragons qui nous surprend. On est loin de ce que ce groupe proposait, moins d'imaginaire et pas de texte onirique. On part sur autre chose, c'est plus trip hop, c'est assez chaotique. Bref, difficile de donner un avis, tant il nous paraît incohérent et répétitif. Peut-être que nous sommes passés à côté !

## VOUS ÊTES L'AMOUR MALHEUREUX DU FÜHRER

Un livre sur le parcours surprenant d'Albert Speer, l'architecte d'Hitler. Plongé dans de nombreux récits, l'auteur (d'une efficacité remarquable) démontre que Speer n'était pas l'architecte ignorant des crimes des nazis. S'il est sorti libre du procès de Nuremberg, Speer était bien au courant de l'extermination des juifs. L'histoire était trop belle au début, mais en fait elle était trompeuse. Speer : un des plus grands menteurs de l'histoire !

# CULTURE

## Séries Télévisées & Livres

**1 - HÔTEL COCAÏNE** - Une belle série qui se passe à Miami dans les années 70. Une ambiance, la photographie, la musique du moment, bref on se croit vraiment dans les années 70 en Floride. Le héros de cette série est un exilé cubain, directeur du Mutiny Hotel et s'occupe aussi de la boîte de nuit, où toute la société de Miami vient faire la fête et où la drogue coule à flot. Il va être rattrapé par son passé et se retrouver au milieu d'une guerre de gangs pour rafler tous les points de deal de la ville. C'est très sympa et en plus une saison 2 arrive.

**2 - TIME** - Une série britannique d'anthologie, qui nous plonge dans l'univers carcéral anglais. On retrouve tout ce qu'une prison peut engendrer, comme la violence, les traffics, les regrets, la culpabilité. Au milieu de tout cela un professeur tue en état d'ivresse un cycliste et se retrouve condamné à 4 ans de prison. Entre difficultés à s'intégrer dans ce monde toxique et une culpabilité qui le hante, bienvenue dans la prison de Carlingford. Bonus, 2 saisons de 4 épisodes chacune. La seconde saison se situe dans l'univers carcéral féminin.

**3 - PARIS HAS FALLEN** - Encore une belle série qui se dévore tant tous les plans sont intenses. A l'ambassade britannique à Paris, Jacob Pearce, ancien légionnaire mène une attaque sanglante et c'est le début de sa vengeance. Vincent Taleb agent de protection des personnalités va faire équipe avec Zara Taylor du MI6 pour tenter de mettre un terme à cette attaque terroriste. Beaucoup d'action, un bon scénario, à vos écrans !

**4 - HIPPOCRATE 3** - Belle série médicale qui nous ramène dans ce service d'urgences qui doit fermer chaque fin d'après-midi par manque de moyen et de personnel. La même équipe des saisons précédentes est sur le pont pour respecter la loi ou plutôt suivre la morale. On redécouvre la misère des moyens hospitaliers au milieu d'une équipe qui se débat pour donner le meilleur des soins sans en avoir la possibilité. Quelle tristesse de voir notre système médical mis à mal à ce point et de façon si réaliste.

**5 - SENTINELLES** - Pour cette deuxième saison, l'action se situe en Ukraine. Dès le début de l'invasion russe en Ukraine, l'unité qui était déployée au Mali va être envoyée pour récupérer des Français bloqués dans le Donbass. Ils étaient venus pour adopter des enfants et se retrouvent mêlés dans les prémices de la guerre en Ukraine. Pour ceux qui ont aimé la saison 1.

**6 - LIONESS** - Dans le même esprit que la saison 1, la CIA recrute une nouvelle Lionne. Enlèvement, séquestration, lutte contre le terrorisme. Tous les ingrédients sont là pour faire une suite à la hauteur de la première saison. La mission continue. Une belle série d'action, suivie d'une saison 3.

**7 - LES ASSASSINS DE L'AUBE** - Une enquête, sur une terre malmenée par son histoire. Un tueur en série en Guadeloupe, une réalité différente, de la méfiance. Ou l'envers du décor d'une île paradisiaque. Un polar qui a du rythme. Un bon moment de lecture pour les passionnés de romans policiers.

**8 - ET SI DEMAIN TOUT S'INVERSAIT** - Un récit qui risque de bouleverser vos consciences. Car imaginez que demain, en cherchant à fuir des guerres, des dizaines de milliers de réfugiés abordent sur les côtes du sud de la Méditerranée. Un roman très intéressant à lire et qui pose pas mal d'interrogations et de réflexions. Un avenir hypothétique, à méditer bien sûr !

**9 - LES POUVOIRS CACHÉS DE L'INVISIBLE** - Ce chercheur, nous propose d'entrevoir, à travers de nombreux témoignages, le sens de notre vie et d'établir un lien entre humains et l'exploration d'autres mondes. Plus vous entrez dans la lecture et plus toutes vos certitudes s'effondreront pour aller vers un lien plus spirituel. Des investigations sur le fonctionnement d'un au-delà différent de ce que l'on peut imaginer. A vous de faire votre réflexion et votre choix de pensée.





# HOROSCOPE

## OFFICIEL DES POLICIERS MUNICIPAUX

### POLICIER BELIER

Vous êtes en pleine organisation. Il s'agit certainement d'un voyage ou bien d'un déménagement (mutation en vue ?) En tout cas, vous débordez d'énergie et quelle animation autour de vous. Quelle forme ! Vraiment, c'est le moment de prendre les bonnes décisions. Un peu de réflexion tout de même.

### POLICIER TAUREAU

Encore des soucis domestiques : essayez d'être plus à l'écoute de vos besoins essentiels et prenez un peu plus de temps pour vous. Cela vous fera du bien. Il faut parfois se chouchouter et appréhender la vie d'une façon plus positive. Parfois, un problème posé peut se transformer en une autre réalité. Ne perdez pas pied et oubliez les dossiers qui agacent.

### POLICIER POISSON

Alors, arrêtez vos provocations et vos menaces, cela risque de vous porter préjudice. A la fin, certains de vos collègues vont finir par vous trouver désobligeant. Alors prenez la bonne décision, l'énervement n'est pas une option, d'habitude votre sagesse vous sauve des désagréments. Retrouvez vite ce qui fait de vous un sage que l'on vient consulter.

### POLICIER GEMEAUX

Non, ne dites pas que vous attendiez patiemment que passe l'hiver ! Vous le roi de l'optimisme et de la joie de vivre, vous vouliez déjà voir arriver l'été. Il est temps de se reprendre et de redevenir le meneur que vous êtes ! Les beaux jours sont là, les malentendus vont vite s'estomper et à nouveau, vous allez plaire et certainement être aimé.

### POLICIER CANCER

Alors, mauvais karma, l'orage approche. Prenez vite une décision, pourquoi pas un week-end de folie, en bonne compagnie. Il faut aussi savoir oublier le travail pour mieux revenir dans son uniforme impeccable. Et hop, tout à coup, l'orage laisse la place à un beau soleil qui va vite vous réchauffer. Même si votre chef est exigeant, n'oubliez pas d'être relax mais toujours professionnel.

### POLICIER LION

Que vous soyez seul ou à deux, profitez des jours d'été pour organiser des sorties, des fêtes, bref amusez-vous. Au travail, reprenez votre côté professionnel et sérieux, il y a un temps pour tout. Mais vous saurez convaincre tout le monde quel que soit le problème. En gros vous passerez un bel été.

### VIERGE

Vous aimeriez en terminer avec certaines missions qui vous énervent. Mais il faut, hélas, patienter car d'autres complications vous attendent au tournant. Il faut faire preuve de patience, tout passe et au final, vos supérieurs seront obligés de vous complimenter pour ce travail effectué. Côté cœur, les choses s'arrangent, au point d'envisager de sauter dans une autre vie !

### POLICIER BALANCE

Vous manquez d'attention, et cela se ressent dans votre vie professionnelle. Les problèmes personnels ne doivent pas vous éloigner de la réalité de la vie. Même votre moitié commence à s'agacer. Une reprise en mains est nécessaire et vous en avez les moyens. Par contre ce n'est pas le moment de rajouter des problèmes aux problèmes. Votre vie sera tellement plus belle dès que vous ferez des ajustements.

### POLICIER SCORPION

Discutez gentiment avec vos collègues. Le vent tourne, vous avez la possibilité de revenir au niveau qui était le vôtre. Pour le plus grand bien de tous, au travail comme dans la sphère privée. La pression ne doit pas vous arrêter, au contraire servez-vous d'elle pour mieux définir les priorités et vivre enfin sereinement.

### POLICIER SAGITTAIRE

Pour fin Juin, un dossier brûlant risque de refaire surface. Et alors, vous avez déjà fait face à cela. Il vous suffit de l'aborder de la même manière et tout redeviendra favorable. Côté cœur : halte aux excès, un peu de stabilité sera obligatoire.

### POLICIER CAPRICORNE

On vous a parlé d'un nouveau poste : vous êtes suffisamment qualifié pour l'obtenir, alors faites valoir vos atouts. En plus ce poste s'accompagne d'une petite augmentation de primes, alors foncez. Côté cœur, votre partenaire vous trouve adorable en ce moment, quel bel été se profile !

### POLICIER VERSEAU

Pas trop d'amour en ce moment, on ne peut pas toujours être au top. Le ciel n'est pas trop favorable mais, malgré tout, le temps des amours reviendra vite dans votre signe. Au travail, soyez cool avec des interlocuteurs quelque peu butés. Tout le monde n'a pas votre ouverture d'esprit. Et au bout du compte, vous gagnez toujours.



# RECETTE

## Feuilleté à la Pomme

Recette pour des feuilletés individuels à la pomme.  
Une recette croustillante et prête rapidement.

Pour cela, il vous faudra :

- ✓ 2 pommes
- ✓ 1 oeuf
- ✓ 3 à 4 gouttes d'arôme vanille
- ✓ ½ verre de lait d'amande
- ✓ Un peu de sucre de type cassonade
- ✓ Ainsi que des feuilles de riz

Réalisation :

Dans un bol, fouettez le lait d'amande, l'oeuf et les quelques gouttes d'arôme vanille.

Ensuite, vous plongez une feuille de riz dans la préparation jusqu'à qu'elle s'imbibe bien. Pendant ce temps, épluchez vos 2 pommes et coupez-les en rondelles d'un centimètre d'épaisseur.

Trempez chaque rondelle dans la cassonade afin de rajouter du croquant et de la caramélisation.

Placez une rondelle de pomme au centre de la feuille de riz imbibée. Repliez soigneusement la feuille de riz autour de la pomme, pour bien enfermer le fruit. Répétez l'opération avec toutes les rondelles de pomme, de la même manière dans une feuille de riz.

Disposez les feuilletés sur une plaque recouverte de papier de cuisson et enfournez à 180°C pendant 10 à 12 minutes. Pour avoir un feuilleté plus croustillant et doré, augmentez la température à 200°C et activez le mode grill pour les 5 dernière minutes.

Laissez refroidir légèrement avant de les déguster. L'intérieur sera très chaud. Ainsi vous obtenez un goûter ou un dessert, fondant, croustillant avec une pomme caramélisée à l'intérieur.

# NUTRITION FORME SANTÉ

Il est très important pour le policier municipal d'être en forme. Pour cela, il est évident qu'il faut pratiquer une activité sportive (course à pieds, vélo, natation, sport de combat etc.) mais il est aussi nécessaire d'avoir une alimentation saine, équilibrée pour obtenir le meilleur de vous-même. Aussi, pour rester en bonne santé, il est impérieux d'adopter un régime alimentaire de saison. Et éviter certains aliments nuisibles pour la santé.

## ALIMENTS À PRIVILÉGIER :

- ✓ LES FÉCULENTS (Riz, pâtes au blé complet, mélange de céréales).
- ✓ LÉGUMES ET FRUITS DE SAISON.
- ✓ PRODUITS LAITIERS (Fromage, lait de soja, yaourt etc.).
- ✓ PROTÉINES (Viande ou poisson, mais aussi protéine végétale).
- ✓ FRUITS DE MER.

Et bien s'hydrater, n'hésitez pas à boire beaucoup d'eau.

## QUE MANGER EN ÉTÉ ?

L'été, cela coule de source, il faut privilégier l'hydratation. Pour plus d'énergie consommez des aliments riches en eau et vitamines, comme le melon ou la tomate, les légumes comme le poivron, l'aubergine, le céleri. Vous pouvez aussi manger du poisson, des fruits de mer, car cela reste des aliments riches en fer, vitamine B avec très peu de calories.

## QUE MANGER EN HIVER ?

L'organisme étant plus fragile aux virus hivernaux, il faut adapter son alimentation. Donc, privilégiez les fruits comme les agrumes, peu caloriques et riches en vitamines. Côté légumes, préférez ceux de la famille des choux et bien sûr les légumes de saison et pour avoir un apport en protéines, mangez un peu de viande et de poisson en choisissant les morceaux moins gras.

## QUELS ALIMENTS FAUT-IL ÉVITER DE MANGER ?

Vous les connaissez et il faut éviter de les manger ou alors le faire avec modération. Car pour votre santé, il faut éviter les plats préparés, les sodas, les fast-foods. Éviter également les fromages gras et les produits au lait entier. Le lait de soja peut remplacer l'apport en calcium.

## VOUS VOULEZ FAIRE UN RÉGIME ?

Pour commencer un régime, procédez par étape et vous devez vous assurer d'avoir une bonne alimentation équilibrée et saine. Faites un bilan chez votre médecin et fixez-vous des objectifs à court, moyen et long terme avec son accord. La pratique d'un sport ou d'une activité de plein air sera également un allié qui vous aidera dans cette résolution. Et n'hésitez pas à brûler des calories.

## MANGER AVANT OU APRÈS AVOIR FAIT DU SPORT ?

On se pose souvent la question du meilleur moment pour manger lorsqu'on fait sa séance de sport. Il est conseillé d'éviter de faire du sport le ventre vide. Avant votre séance de sport mangez un repas léger pour vous donner de l'énergie. Après le sport pensez à un repas plus copieux avec des sucres lents, des légumes, pour que votre organisme puisse récupérer.

## LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES.

Ils peuvent être utiles en cas de carence en tout genre. Cependant, il faut éviter de s'auto-médicaliser. Il est préférable d'en parler avec son médecin, qui vous prescrira un bilan sanguin qui permettra de bien cerner vos carences s'il y en a et de vous diriger vers les bonnes prescriptions, si nécessaire.

## RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOTRE CORPS.

En fonction de votre activité physique, vous devrez savoir quand augmenter ou modifier votre alimentation. On ne peut pas appliquer le même niveau d'alimentation à une personne sédentaire ou à une personne qui pratique le sport de façon intensive. Vous seul saurez analyser votre manque d'énergie. Écoutez votre corps et ses besoins et n'hésitez pas à faire appel à un nutritionniste si besoin.